

Luxations du coude

2nde luxation la plus fréquente. Mécanisme indirect.

Classification

- ◆ **Luxations postéro-latérales +++** (simples ou complexes si fracture(s) associée(s))
- ◆ Luxations postéro-médiales, antérieures, médiales / latérales pures, divergentes...

Imagerie → Radiographie → Coude face, profil & 3/4s

Vérifier l'absence...

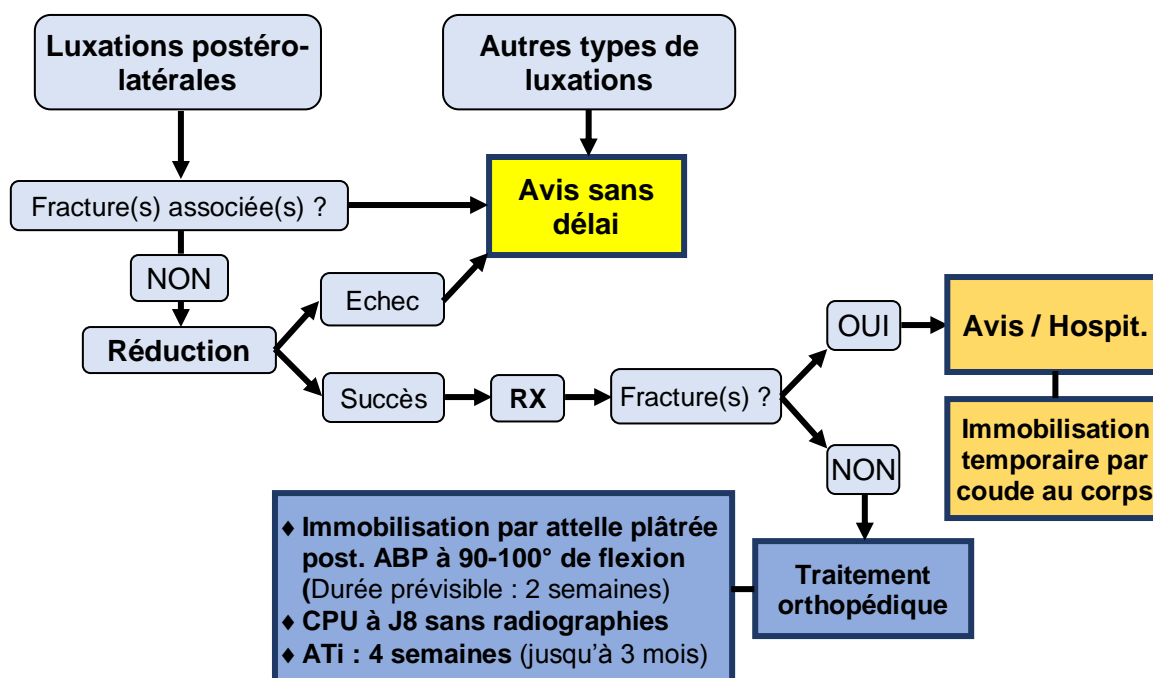
❖ ... de lésions associées

- ◆ Fracture / avulsion d'un fragment épicondylien
- ◆ Fracture du processus coronoïde
- ◆ Fracture de la tête radiale ou olécrâne
- ◆ Fracture de l'olécrâne

❖ ... de complications

- ◆ Compression vasculaire (artère humérale)
- ◆ Compression neurologique (nerfs médian > ulnaire > radial)
- ◆ Ouverture cutanée rare

Prise en charge (hors complication)



Technique de réduction

- ◆ **Douce, pas de geste brusque, pas d'hyperextension**
- ◆ Coude en flexion, traction de l'avant-bras avec contre-appui huméral, +/- pression sur l'olécrâne
- ◆ Variante = méthode de Parvin (décubitus ventral)

Information du patient

- ◆ Rééducation à partir de J10 – J15
- ◆ Séquelles : raideur avec perte d'extension de 5 à 10° ; instabilité avec récurrence (très rare)