

Recommandations : la prise en charge de la fibrillation atriale

F. DELAHAYE, A.-M. ANTCHOUÉY, Bron

La Société européenne de cardiologie a récemment publié ses recommandations sur la prise en charge de la fibrillation atriale^[1].

La FA est la plus fréquente des arythmies cardiaques soutenues, elle atteint 1 à 2 % de la population générale. Du fait du vieillissement de la population, sa prévalence va être multipliée par au moins 2,5 dans les 50 prochaines années.

La FA a des conséquences fréquentes et sévères (tableau 1). La prévention de ces conséquences est l'objectif thérapeutique principal de la prise en charge de la FA.

De nombreuses situations peuvent causer ou favoriser la progression de la FA, et doivent donc être recherchées et prises en charge : HTA, IC symptomatique (classe NYHA II à IV), y compris la cardiomyopathie due à la tachycardie, valvulopathies, cardiomyopathies, communication interatriale et autres cardiopathies congénitales, maladie coronaire, dysfonction thyroïdienne, obésité, diabète, BPCO et apnée du sommeil, néphropathies chroniques.

Tableau 1. Éléments cliniques affectés par la FA.

Critères d'évaluation (listés dans un ordre hiérarchique)	Chez les patients ayant une FA.
Décès	Doublement du taux de mortalité.
AVC (y compris AVC hémorragique et hémorragie cérébrale)	Augmentation du risque d'AVC, AVC plus sévères.
Hospitalisations	Hospitalisations fréquentes, peuvent contribuer à altérer la qualité de vie.
Qualité de vie et capacités à l'effort	Variations larges, de l'absence d'effet à des altérations majeures. La FA peut provoquer une gêne sévère du fait de palpitations ou d'autres symptômes.
Fonction VG	Variations larges, de l'absence de modification à la cardiomyopathie rythmique avec IC aiguë.

Diagnostic et prise en charge initiale

Une anamnèse approfondie doit être obtenue du patient ayant une FA suspectée ou connue :

- La FC pendant l'épisode est-elle régulière ou irrégulière ?
- Y a-t-il des facteurs précipitants tels que effort, émotion, consommation d'alcool ?
- Les symptômes pendant l'épisode sont-ils modérés ou sévères ? On peut utiliser le score de l'EHRA :
 - I : « Aucun symptôme » ;
 - II : « Symptômes légers » ; les activités quotidiennes normales ne sont pas affectées ;
 - III : « Symptômes sévères » ; les activités quotidiennes normales sont affectées ;
 - IV : « Symptômes invalidants » ; les activités quotidiennes normales ne sont pas possibles.
- Les épisodes sont-ils fréquents ou rares, leur durée est-elle courte ou longue ?

- Y a-t-il une maladie concomitante telle que HTA, maladie coronaire, insuffisance cardiaque, maladie vasculaire périphérique, maladie cérébro-vasculaire, AVC, diabète, maladie pulmonaire chronique ?
- Y a-t-il une consommation excessive d'alcool ?
- Y a-t-il des antécédents familiaux de FA ?

La documentation de la FA (par ECG ou à partir d'un dispositif intracardiaque) est nécessaire pour confirmer le diagnostic. La FA est définie comme une arythmie cardiaque avec les caractéristiques suivantes :

- l'ECG de surface montre des intervalles RR « absolument » irréguliers, c'est-à-dire des intervalles RR qui ne suivent pas un motif répétitif ;
- il n'y a pas d'onde P distincte sur l'ECG de surface ; une activité électrique atriale apparemment régulière peut être vue dans certaines dérivations, le plus souvent dans la dérivation V1 ;
- la durée du cycle atrial (quand il est visible), c'est-à-dire l'intervalle entre deux activités atriales, est habituellement variable et < 200 ms (> 300 bpm) ; lorsqu'une FA est suspectée mais non documentée, une surveillance intensive du rythme peut être nécessaire ; le type de FA doit être spécifié ; des épisodes de FA asymptomatiques (« silencieux ») sont fréquents, même chez des patients symptomatiques.

La FA est une maladie progressive. On décrit divers types de FA :

- tout patient qui présente une FA pour la première fois est considéré comme un patient avec une FA diagnostiquée pour la première fois, quelle que soit la durée de l'arythmie ou la présence et la sévérité de symptômes liés à la FA ;
- la FA paroxystique se termine toute seule, habituellement dans les 48 heures. Bien que des paroxysmes de FA puissent durer sept jours et plus, la limite de 48 heures est importante cliniquement. Au-delà de cette durée, la probabilité de retour spontané au RS est basse et une anticoagulation doit être envisagée ;
- on parle de FA persistante quand elle dure plus de huit jours ou bien nécessite une cardioversion ;
- on parle de FA longtemps persistante lorsqu'elle dure depuis plus d'un an, lorsqu'il est décidé d'adopter une stratégie du contrôle du rythme ;
- la FA est dite permanente lorsque la présence de l'arythmie est acceptée par le patient (et par le médecin).

Alors, les interventions visant à contrôler le rythme ne sont plus à l'ordre du jour. Si une stratégie de contrôle du rythme est adoptée, l'arythmie est à nouveau dénommée « FA longtemps persistante ».

La prise en charge en aigu doit se concentrer sur l'amélioration des symptômes et l'évaluation des risques associés à la FA. L'évaluation clinique doit inclure la détermination du score symptomatique de l'EHRA. La prise en charge initiale inclut :

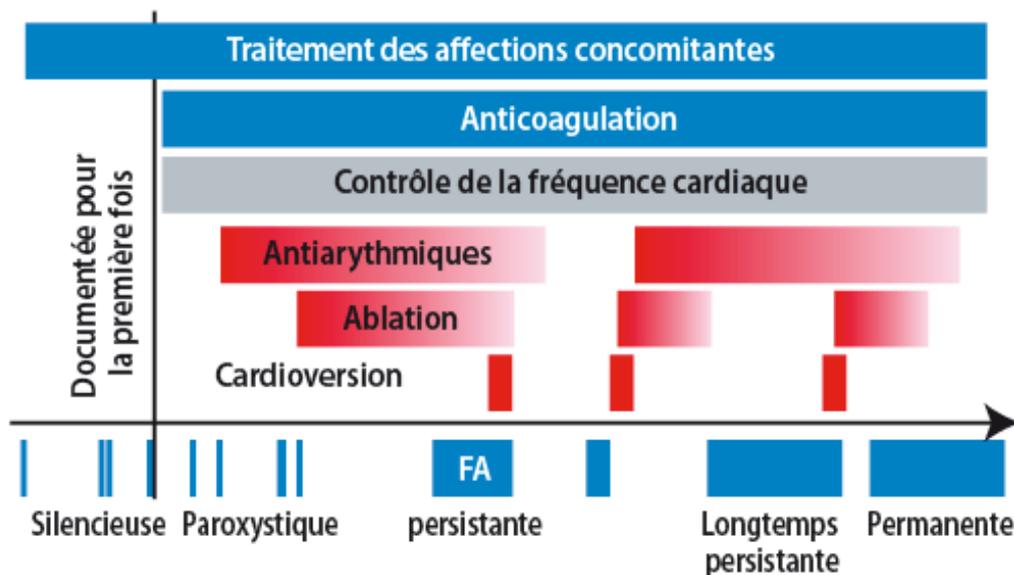
- le contrôle de la FC ;
- l'appréciation immédiate de la nécessité d'une anticoagulation ;
- la décision de prescrire un traitement du contrôle du rythme à la prise en charge des symptômes (cela peut être réévalué plus tard) ;
- le traitement de la maladie cardiaque sous-jacente.

Habituellement, la FA progresse d'épisodes courts et rares à des épisodes plus longs et plus fréquents, et les risques liés à la FA peuvent changer au cours du temps (figure 1). Donc, après le diagnostic initial, un plan structuré de suivi doit être fait afin de maintenir un traitement efficace et de prendre en charge les complications potentielles liées à la FA ou au traitement.

Les éléments importants à envisager durant le suivi d'un patient ayant une FA sont les suivants :

- Une anticoagulation est-elle nécessaire maintenant ? De nouveaux facteurs de risque sont-ils apparus ? Ou bien, la nécessité d'une anticoagulation existe-t-elle toujours, par exemple après une cardioversion chez un patient au risque thrombo-embolique bas ?
- Les symptômes ont-ils été améliorés par le traitement ? Si ce n'est pas le cas, ne devrait-on pas envisager un autre traitement ?
- Y a-t-il des signes de proarythmie, ou un risque de proarythmie ? Si c'est le cas, ne devrait-on pas réduire la dose de l'AAR, ou changer le traitement ?
- La FA paroxystique a-t-elle progressé vers une forme persistante ou permanente, malgré l'AAR ? Si c'est le cas, ne devrait-on pas envisager un changement de traitement ?

– La stratégie de contrôle de la FC a-t-elle été efficace, au regard du score de l’EHRA et de la fonction VG ? La FC cible au repos et à l’effort a-t-elle été atteinte ?



Les rectangles bleu sombre en bas montrent une séquence typique de périodes de FA, progressant de la FA silencieuse, non diagnostiquée, à la FA paroxystique et chronique.

Les rectangles du haut indiquent les traitements envisageables. Les rectangles bleus indiquent les traitements dont l'efficacité est prouvée sur des critères « durs », tels que AVC ou IC aiguë. Le contrôle de la FC (rectangle gris) améliore les symptômes et peut diminuer la fréquence des événements cardio-vasculaires. Les rectangles rouges indiquent les traitements actuellement utilisés pour atténuer les symptômes, mais qui pourraient dans le futur contribuer à la réduction de la fréquence des complications liées à la FA.

Figure 1. Histoire « naturelle » de la FA.

La prise en charge de la FA à long terme nécessite la discussion d'un traitement antithrombotique, le contrôle de la FC, un contrôle additionnel du rythme quand cela est nécessaire, et la prise en charge de la maladie sous-jacente (figure 2).

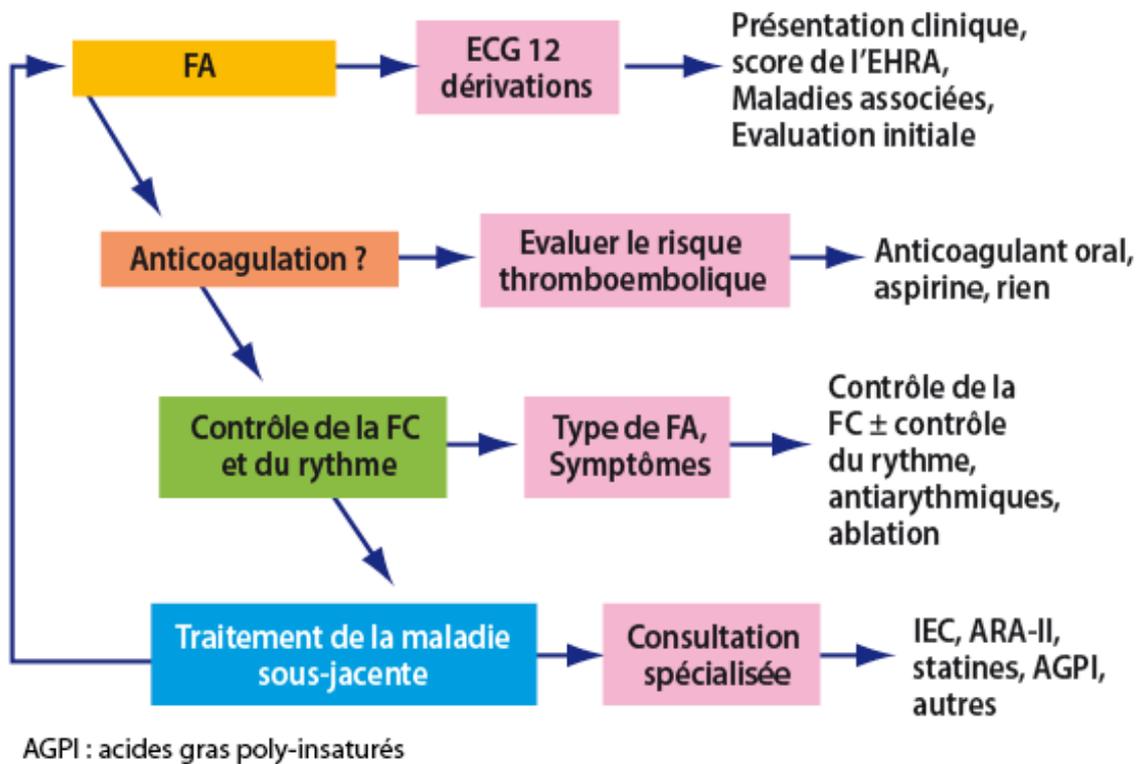


Figure 2. Cascade de prise en charge des patients avec FA.

Traitement antithrombotique

La FA est un contributeur majeur des AVC et autres ATE. Lorsqu'un AVC survient chez un patient ayant une FA, le risque de décès et d'invalidité, et le risque de récurrence d'AVC, sont plus élevés qu'en l'absence de FA. Cependant, le risque d'AVC dans la FA n'est pas homogène, et une partie cruciale de la prise en charge de la FA est l'évaluation du risque d'AVC et l'usage approprié de la thromboprophylaxie.

La catégorisation en risque bas, intermédiaire ou haut a une valeur prédictive faible, et il vaut mieux utiliser une approche basée sur le recensement des facteurs de risque.

Le score le plus simple est le score CHADS₂, qui doit être utilisé en 1^{re} intention, car il est rapide à faire et facilement mémorisable (cardiac failure, hypertension, age, diabetes, stroke [doubled] ; 1 point pour : insuffisance cardiaque, HTA, âge, diabète ; 2 points pour : AVC). Lorsque le score CHADS₂ est ≥ 2, un ACO (par exemple, AVK) est recommandé, avec un INR cible entre 2,0 et 3,0, sauf contre-indication.

Lorsque le score CHADS₂ est à 0 ou 1 ou lorsqu'une évaluation détaillée du risque d'AVC est indiquée, l'utilisation d'une approche basée sur les facteurs de risque complète est recommandée (tableau 2, tableau 3, figure 3).

**Tableau 2. Score
CHA2DS2-VASc.**

Facteur de risque	Score
IC congestive/ dysfonction VG	1
HTA	1
Âge > 75 ans	2
Diabète	1
AVC / AIT / ATE	2
Maladie vasculaire	1
Âge entre 65 et 74 ans	1
Sexe féminin	1
Score maximal	9

**Tableau 3. Thromboprophylaxie chez les patients
ayant une FA.**

Catégorie de risque	Score CHA2DS2- VASc	Traitement recommandé
Un facteur de risque « majeur » ou ≥ 2 facteurs de risque « non majeurs cliniquement significatifs »	≥ 2	ACO
Un facteur de risque « non majeur cliniquement significatif »	1	ACO (de préférence) ou aspirine, 75 à 325 mg/j
Aucun facteur de risque	0	Absence de traitement antithrombotique (de préférence) ou aspirine, 75 à 325 mg/j

ACO : par exemple un AVK ajusté pour un INR compris entre 2,0 et 3,0 (valeur cible 2,5)
Les nouveaux anticoagulants *per os*, qui peuvent être une bonne alternative aux AVK, peuvent être envisagés en dernier recours.

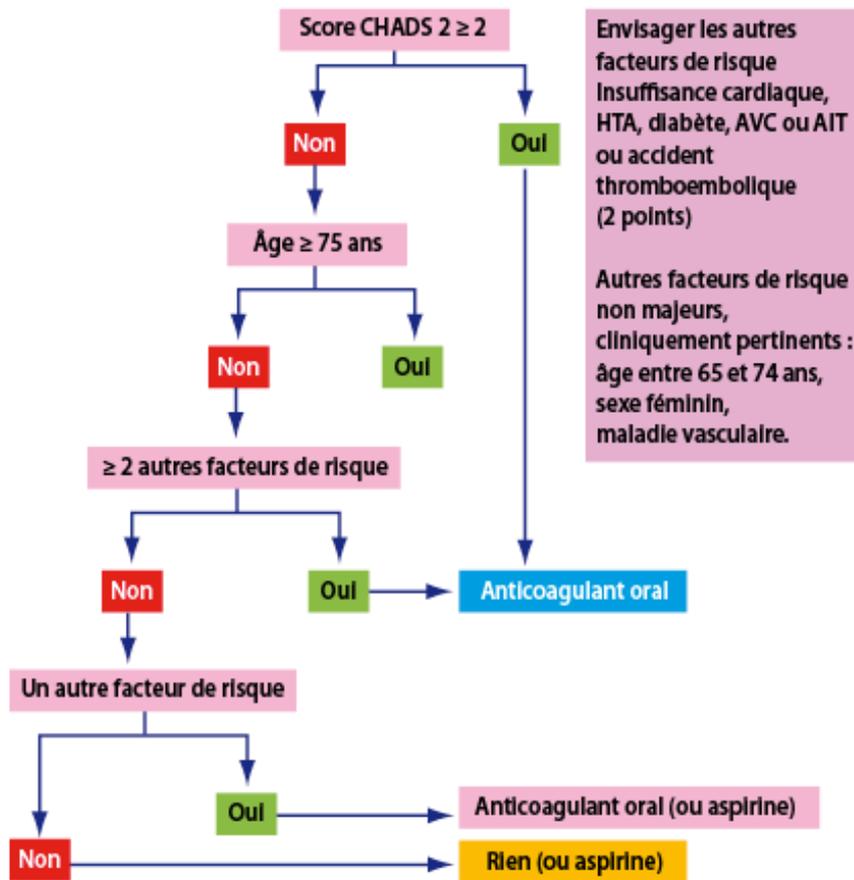


Figure 3. Algorithme d'utilisation de l'ACO pour la prévention des AVC dans la FA.

Il y a des preuves considérables de l'efficacité de l'ACO pour la prévention des AVC, alors que l'aspirine est moins efficace que l'ACO et peut ne pas être plus sûre, notamment chez le sujet âgé. Le besoin d'une thromboprophylaxie doit faire partie de l'évaluation de la prise en charge, quel que soit le type de FA.

Les patients qui n'ont aucun facteur de risque sont à « vraiment bas risque » et peuvent ne pas avoir de traitement antithrombotique, alors que pour tous les patients avec au moins un facteur de risque, un traitement ACO peut être envisagé.

À côté de l'évaluation du risque d'AVC, il doit y avoir une évaluation du risque hémorragique, par le score HAS-BLED (tableau 4).

Tableau 4. Score de risque hémorragique HAS-BLED.

Lettre	Caractéristique clinique^a	Points
H	HTA	1
A	Anomalies des fonctions rénale et hépatique (1 point chacune)	1 ou 2
S	AVC	1
B	Hémorragie	1
L	INR labile	1
E	Sujet âgé (âge > 65 ans)	1
D	Médicaments ou alcool (1 point chacun)	1 ou 2
		Au maximum 9

^a HTA : pression artérielle systolique > 160 mmHg ; anomalie de la fonction rénale : hémodialyse chronique ou transplantation rénale ou créatininémie ≥ 200 µmol/l ; anomalie de la fonction hépatique : maladie hépatique chronique (par exemple, cirrhose) ou preuves biochimiques d'anomalies hépatiques significatives (par exemple, bilirubine > 2 fois la limite supérieure de la normale, associée à des taux d'aspartate aminotransférase/alanine aminotransférase/phosphatases alcalines > 3 fois la limite supérieure de la normale, etc.) ; hémorragie : antécédent hémorragique ou prédisposition hémorragique (par exemple, diathèse hémorragique, anémie, etc.) ; INR labile : valeurs instables ou élevées de l'INR ou peu de temps (par exemple, < 60 % du temps) dans la zone thérapeutique ; médicaments ou alcool : utilisation de médicaments, notamment des AAP, des anti-inflammatoires non stéroïdiens, ou consommation excessive d'alcool.

L'augmentation du risque thrombo-embolique lors d'une cardioversion est bien connue, et une thromboprophylaxie est recommandée, que ce soit lors d'une approche conventionnelle ou d'une stratégie guidée par l'ETO (figure 4).

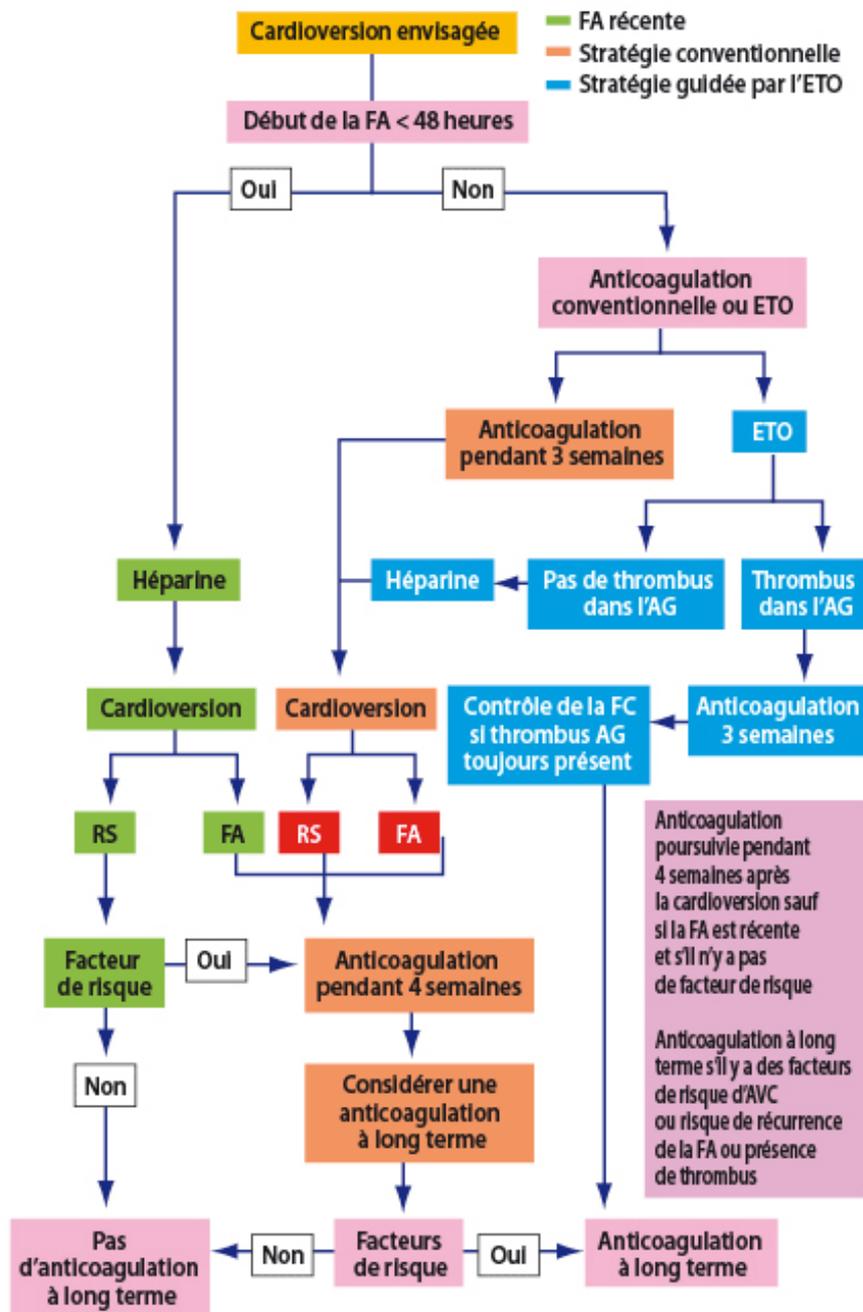


Figure 4. Cardioversion d'une FA hémodynamiquement stable, rôle de l'ETO et stratégie de l'anticoagulation subséquente.

La cardioversion de la FA nécessite généralement une anticoagulation effective, précédant la cardioversion de trois semaines et continuée quatre semaines après la cardioversion. L'appréciation du besoin d'une anticoagulation à long terme doit être faite, sur la base du recensement des facteurs de risque (figure 4). Les stratégies antithrombotiques en cas de mise en place d'un stent coronaire chez les patients ayant une FA et à risque thrombo-embolique modéré ou élevé, chez lesquels une anticoagulation est nécessaire, sont exposées dans le tableau 5.

Tableau 5. Stratégies antithrombotiques après mise en place d'un stent coronaire chez les patients ayant une FA et à risque thrombo-embolique modéré ou élevé (une anticoagulation est nécessaire).

Risque hémorragique	Situation clinique	Type de stent	Anticoagulation
Bas ou intermédiaire (score HAS-BLED 0 - 2)	ICP programmée	Métallique nu	1 mois : AVK (INR 2,0 - 2,5) + aspirine ≤ 100 mg/j + clopidogrel 75 mg/j ; 1 an : AVK (INR 2,0 - 2,5) + clopidogrel 75 mg/j* (ou aspirine 100 mg/j) ; À vie : AVK (INR 2,0 - 3,0) seul.
	ICP programmée	Pharmaco-actif	3 mois (-olimus ^b) ou 6 mois (paclitaxel) : AVK (INR 2,0 - 2,5) + aspirine ≤ 100 mg/j + clopidogrel 75 mg/j ; 1 an : AVK (INR 2,0 - 2,5) + clopidogrel 75 mg/j* (ou aspirine 100 mg/j) ; À vie : AVK (INR 2,0 - 3,0) seul.
	SCA	Métallique nu/ Pharmaco-actif	6 mois : AVK (INR 2,0 - 2,5) + aspirine ≤ 100 mg/j + clopidogrel 75 mg/j ; 1 an : AVK (INR 2,0 - 2,5) + clopidogrel 75 mg/j* (ou aspirine 100 mg/j) ; À vie : AVK (INR 2,0 - 3,0) seul.
Haut (score HAS-BLED ≥ 3)	ICP programmée	Métallique nu ^c	2-4 semaines : AVK (INR 2,0 - 2,5) + aspirine ≤ 100 mg/j + clopidogrel 75 mg/j ; À vie : AVK (INR 2,0 - 3,0) seul.
	SCA	Métallique nu ^c	1 mois : AVK (INR 2,0 - 2,5) + aspirine ≤ 100 mg/j + clopidogrel 75 mg/j ; 1 an : AVK (INR 2,0 - 2,5) + clopidogrel 75 mg/j (ou aspirine 100 mg/j) ; À vie : AVK (INR 2,0 - 3,0) seul.

ICP : intervention coronaire percutanée
^aAlternative : AVK (INR 2,0 - 3,0) + aspirine ≤ 100 mg/j (avec un inhibiteur de la pompe à protons si indiqué) ;
^bSirolimus, everolimus, tacrolimus ;
^cLes stents pharmaco-actifs devraient être évités dans la mesure du possible ; s'ils sont utilisés, envisager une triple association prolongée (3-6 mois).

Contrôle aigu de la FC et du rythme

Contrôle de la FC

Chez les patients stables, le contrôle de la FC peut être fait par l'administration orale de bêtabloquant ou d'inhibiteur calcique non dihydropyridinique. Lorsque l'état hémodynamique est sévère, l'administration IV de vérapamil ou de métoprolol peut rapidement ralentir la conduction AV. En situation aiguë, la FC cible est habituellement de 80 à 100 bpm. L'amiodarone peut être utilisée en aigu en cas de dépression sévère de la fonction systolique VG.

Cardioversion pharmacologique

La FA se termine souvent spontanément en quelques heures ou jours. Le taux de conversion est moindre avec la conversion pharmacologique qu'avec la cardioversion électrique (tableau 6, figure 5). L'administration IV de flécaïnide ou de propafénone en cas de FA récente (< 24 heures) est efficace pour restaurer le RS. L'administration orale de flécaïnide ou de propafénone est efficace aussi (« pilule dans la poche ») après que l'efficacité et la sûreté de ce traitement ont été démontrées à l'hôpital. L'ibutilide et le sotalol sont plus efficaces pour la conversion d'un flutter atrial. Un nouveau médicament, le vernakalant, est efficace aussi et peut être utilisé chez les patients qui ont une cardiopathie structurelle, s'ils ne sont pas en classe NYHA III ou IV.

Tableau 6. Médicaments et posologies pour la conversion pharmacologique de la FA (d'apparition récente).

Médicament	Posologie	Dose d'entretien	Risques
Amiodarone	5 mg/kg IV en une heure	50 mg/h	Phlébite, hypotension ; Ralentit la FC ; Réduction retardée de la FA en RS.
Flécaïnide	2 mg/kg IV en 10 min ou 200 à 300 mg <i>per os</i>		Non indiquée chez les patients ayant une cardiopathie structurale importante Peut allonger la durée de QRS et par conséquent celle de QT ; Peut accidentellement augmenter la FC en cas de passage en flutter atrial avec conduction 1/1 aux ventricules.
Ibutilide	1 mg IV en 10 min	1 mg IV en 10 min après un intervalle de 10 min	Peut allonger la durée de QT et provoquer des torsades de pointe ; Surveiller l'apparition d'ondes T ou U anormales et l'allongement de QT ; Ralentit la FC.
Propafénone	2 mg/kg IV en 10 min ou 450-600 mg <i>per os</i>		Non indiquée chez les patients ayant une cardiopathie structurale importante Peut allonger la durée de QRS ; Ralentit légèrement la FC, mais peut accidentellement l'augmenter en cas de passage en flutter atrial avec conduction 1/1 aux ventricules.
Vernakalant	3 mg/kg IV en 10 min	2 ^e perfusion de 2 mg/kg IV en 10 min après un intervalle de 15 min	Jusqu'à présent, exclusivement évalué dans des études cliniques ; récemment autorisé.

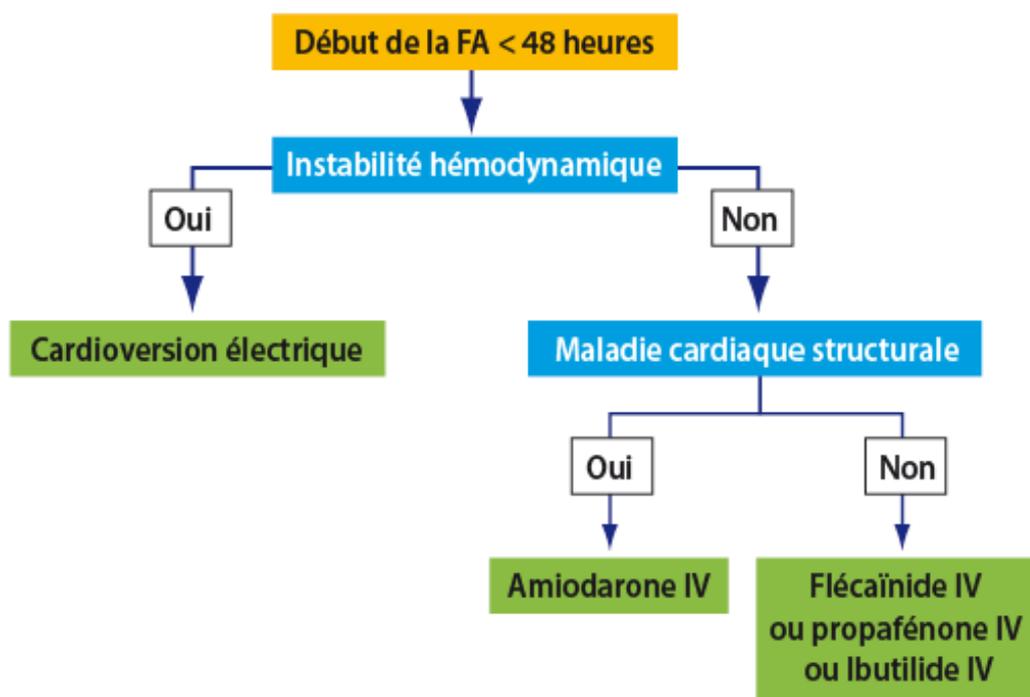


Figure 5. Cardioversion électrique et pharmacologique d'une FA récente.

Cardioversion électrique

C'est une méthode efficace de conversion de la FA en RS. Les preuves sont en faveur des défibrillateurs externes biphasiques, et le placement antéropostérieur des électrodes est plus efficace que le placement antérolatéral. Les risques et complications de la cardioversion électrique sont surtout les ATE, les arythmies et les risques liés à l'anesthésie générale. Un prétraitement par un AAR augmente la probabilité de restauration du RS.

Prise en charge à long terme

Elle a cinq objectifs :

- prévention des ATE ;
- prise en charge optimale d'une maladie cardio-vasculaire concomitante ;
- amélioration des symptômes ;
- contrôle de la FC ;
- correction du trouble du rythme.

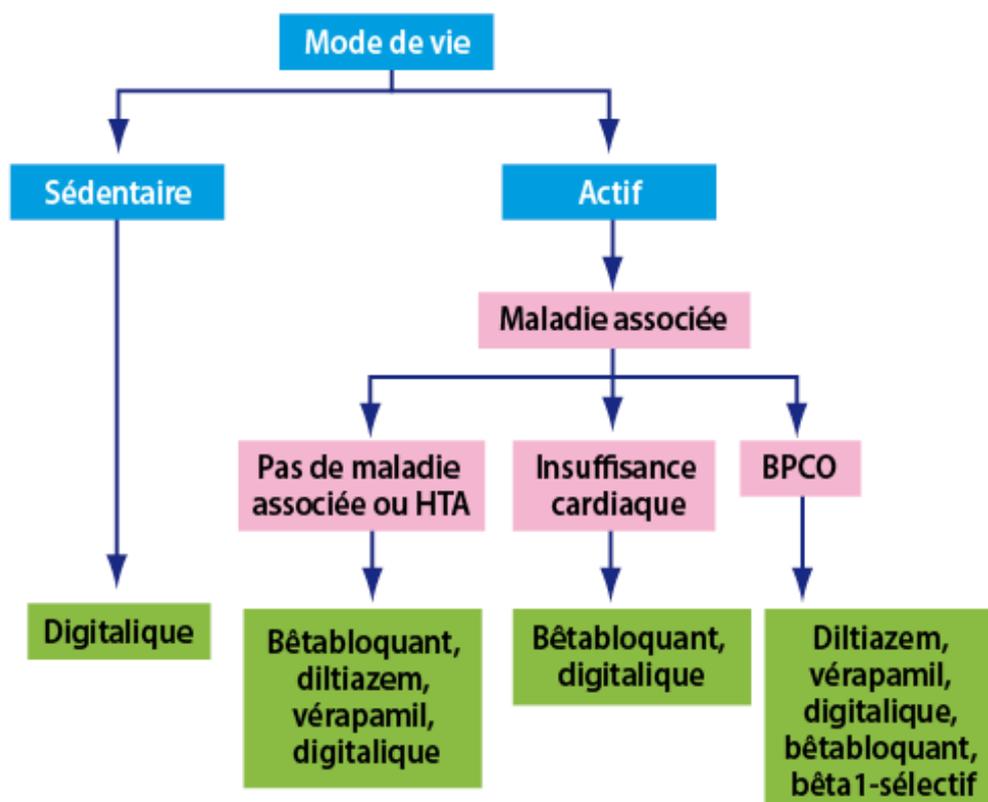
Le contrôle de la FC est nécessaire chez la plupart des patients ayant une FA ; quelquefois, la FC pendant la FA est naturellement lente. Le contrôle du rythme peut être envisagé si le patient est symptomatique malgré le contrôle adéquat de la FC, ou peut être choisi du fait de la sévérité des symptômes, de l'âge plus jeune ou d'un niveau d'activité élevé. En cas de FA permanente, on contrôle la FC. Si les symptômes liés à la FA sont sévères ou s'il y a aggravation de la fonction VG, le choix peut être le contrôle du rythme, on désigne cette catégorie de FA « FA longtemps persistante ». Dans la FA paroxystique, on choisit souvent le contrôle du rythme, notamment si elle est symptomatique et si une cardiopathie sous-jacente est absente ou modérée. La décision de contrôle du rythme est une décision individuelle et doit donc être largement discutée.

Contrôle de la FC

Chez les patients ayant une FA permanente, mais sans symptômes sévères dus à une FC élevée, le contrôle de la FC peut être modéré (FC au repos < 110 bpm). Un contrôle strict de la FC (FC de repos < 80 bpm et augmentation contrôlée de la FC lors d'un exercice modéré) n'est nécessaire que chez les patients qui restent symptomatiques.

Plusieurs médicaments peuvent être utilisés pour le contrôle de la FC, mais ils doivent être soigneusement choisis en fonction de la maladie cardiaque sous-jacente (figure 6). Les doses de ces traitements sont données dans le tableau 7.

Le choix du traitement dépend du style de vie et de la maladie sous-jacente



De petites doses de bêtabloquants β 1-sélectifs peuvent être utilisées en cas de BPCO si le contrôle de la FC

n'est pas adéquat avec des inhibiteurs calciques non dihydropyridiniques ou la digoxine. L'amiodarone est aussi utilisée pour le contrôle de la FC chez les patients qui ne répondent pas aux digitaliques, aux bêtabloquants ou aux inhibiteurs calciques non dihydropyridiniques. La dronédarone peut aussi être utilisée pour le contrôle de la FC chez les patients avec épisodes récidivants de FA.

Figure 6. Contrôle de la FC.

Tableau 7. Médicaments utilisés pour le contrôle de la FC.		
Médicaments	Administration IV	Dose d'entretien habituelle <i>per os</i>
Bêtabloquants		
Aténolol		25 - 100 mg 1 fois/j
Bisoprolol		2,5 - 10 mg 1 fois/j
Carvédilol		3,125 - 25 mg 2 fois/j
Esmolol	10 mg	
Métoprolol	2,5 à 5 mg	100 - 200 mg (LP) 1 fois/j
Propranolol	1 mg	10 - 40 mg 3 fois/j
Inhibiteurs calciques non dihydropyridiniques		
Diltiazem		60 mg 3 fois/j à 360 mg (LP) 1 fois/ j
Vérapamil	5 mg	40 mg 2 fois/j à 360 mg (LP) 1 fois/j
Glucosides cardiotoniques		
Digitoxine	0,4 - 0,6 mg	0,05 - 0,1 mg 1 fois/j
Digoxine	0,5 - 1 mg	0,125 - 0,5 mg 1 fois/j
Autres		
Amiodarone	5 mg/kg en 1 h	100 - 200 mg 1 fois/j
	50 mg/h en entretien	
Dronédarone ^a		400 mg 2 fois/j
LP : formulation à libération prolongée		
^a Uniquement en cas de FA non permanente		

L'ablation du nœud AV permet un contrôle très efficace de la FC chez les patients ayant une FA. C'est un traitement palliatif mais irréversible, et il n'est donc raisonnable de l'envisager que chez les patients chez lesquels un contrôle du rythme n'est pas indiqué et le contrôle pharmacologique de la FC, incluant une combinaison thérapeutique, a échoué. Donc, l'ablation du nœud AV est une thérapeutique valable mais rarement indiquée.

Contrôle du rythme par les AAR

Les principes du traitement AAR dans le but de maintenir un RS dans la FA sont les suivants :

- la motivation du traitement est de réduire les symptômes liés à la FA ;
- l'efficacité des AAR à maintenir un RS est modeste ;
- un AAR efficace cliniquement peut réduire plutôt qu'éliminer les récurrences de FA ;
- si un AAR n'est pas suffisamment efficace, une réponse cliniquement acceptable peut être obtenue avec un autre AAR ;
- les proarythmies induites par les médicaments et les effets secondaires extracardiaques sont fréquents ;
- la sûreté plutôt que l'efficacité doit être prioritaire pour guider le choix d'un AAR.

Les médicaments et leurs principaux désavantages sont listés dans le tableau 8.

Le choix de l'AAR est illustré dans les figures 7 et 8. Chez les patients sans ou avec minime cardiopathie structurelle, les médicaments sont principalement sélectionnés selon leur sécurité d'emploi, bien que l'allure

clinique de la survenue de l'arythmie, FA vagale vs adrénurgique, puisse faire suggérer des choix spécifiques. Chez les patients ayant une cardiopathie structurale, le choix du médicament est déterminé par la maladie cardiaque sous-jacente. La dronédarone n'est pas recommandée chez les patients en IC NYHA III ou IV.

Tableau 8. Posologies suggérées et principales précautions d'emploi des AAR le plus fréquemment utilisés.

Médicament	Posologie	Principales contre-indications et précautions d'emploi	Caractéristiques ECG nécessitant une diminution posologique ou une interruption	Ralentissement du nœud AV
Disopyramide	100 - 250 mg 3 fois/j	Contre-indiqué dans l'IC systolique ; Précautions en cas d'utilisation concomitante de médicaments allongeant la durée de QT.	Intervalle QT > 500 ms	Non
Flécaïnide	100 - 200 mg 2 fois/j	Contre-indiquée en cas de clairance de la créatinine < 50 mg/ml, de maladie coronaire ou de FEVG diminuée ; Précautions en cas de maladie du système de conduction.	Augmentation de la durée de QRS > 25 % par rapport à la valeur initiale	Non
Flécaïnide LP	200 mg 1 fois/j			
Propafénone	150 - 300 mg 3 fois/j	Contre-indiquée en cas de maladie coronaire ou de FEVG diminuée ;	Augmentation de la durée de QRS > 25 % par rapport à la valeur initiale	Léger
Propafénone LP	225 - 425 mg 2 fois/j	Précautions en cas de maladie du système de conduction ou d'altération rénale.		
Sotalol	80 - 160 mg 2 fois/j	Contre-indiqué en cas d'HVG significative, d'IC systolique, d'allongement préexistant de la durée de QT, d'hypokaliémie, de clairance de la créatinine < 50 mg/ml. Une fonction rénale modérément altérée nécessite une adaptation soigneuse de la dose.	Durée de QT > 500 ms	Similaire aux bêta-bloquants à forte dose
Amiodarone	600 mg 1 fois/j pendant 1 mois, 400 mg 1 fois/j pendant 1 mois puis 200 mg 1 fois/j	Précautions en cas d'utilisation concomitante de médicaments allongeant la durée de QT ou d'IC. La dose d'AVK et de digitoxine/digoxine doit être réduite.	Durée de QT > 500 ms	10 - 12 bpm en FA
Dronédarone	400 mg 2 fois/j	Contre-indiquée en cas d'IC NYHA III ou IV ou instable, pendant un traitement concomitant par des médicaments allongeant la durée de QT, des inhibiteurs puissants du cytochrome CYP3A4 et en cas de clairance de la créatinine < 30 mg/ml. La dose de digitoxine / digoxine doit être réduite. Une élévation de la créatininémie de 0,1 à 0,2 mg/l est fréquente et ne reflète pas une réduction de la fonction rénale.	Durée de QT > 500 ms	10 - 12 bpm en FA

CYP : cytochrome P 450 ; LP : formulation à libération prolongée.

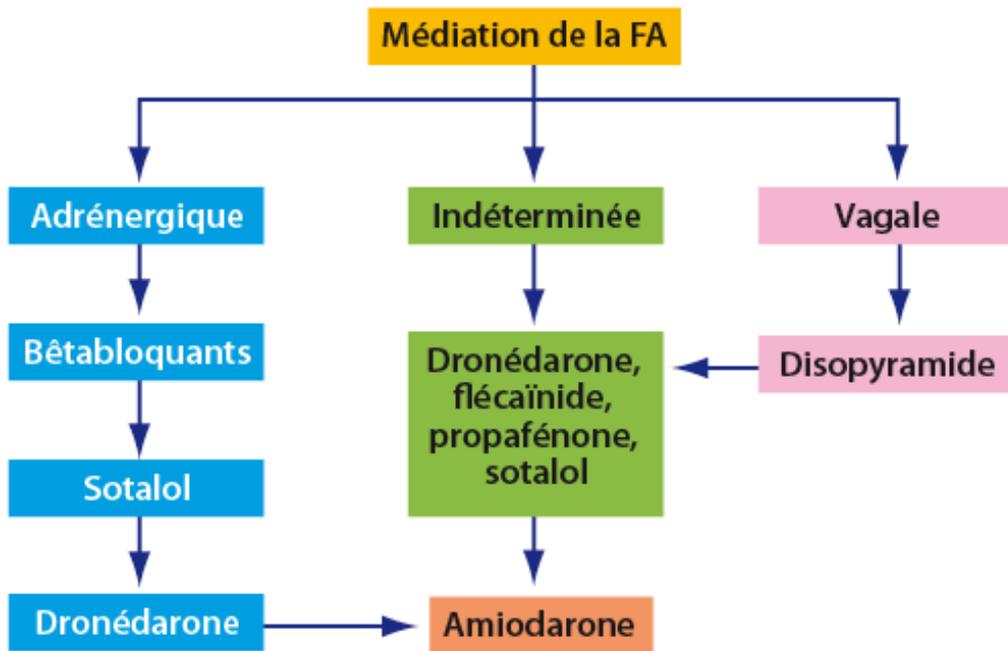
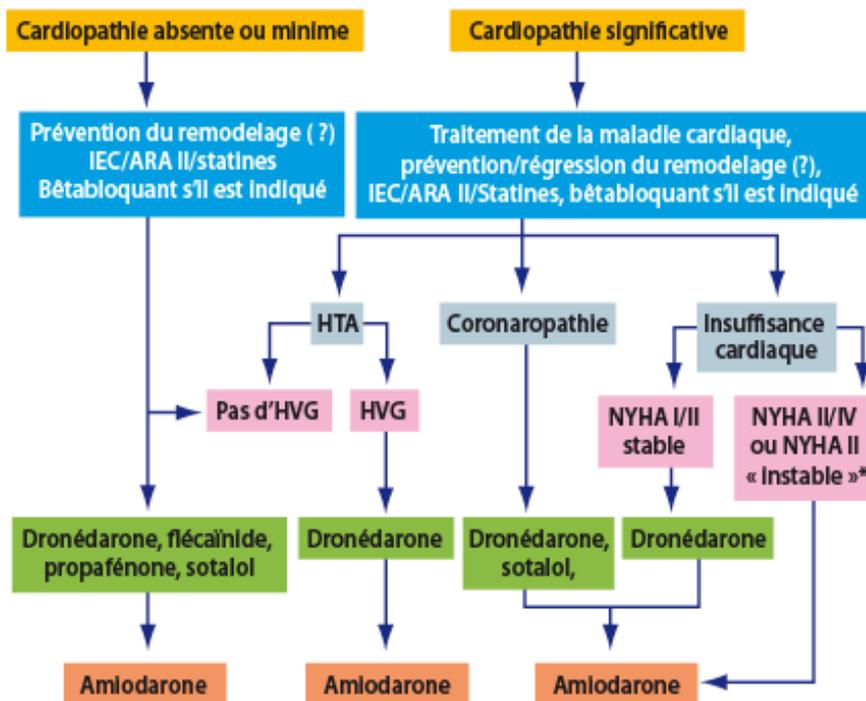


Figure 7. Choix de l'AAR chez le patient avec FA et maladie cardiaque structurale absente ou minime.



Dans chaque rectangle, les AAR sont listés par ordre alphabétique.

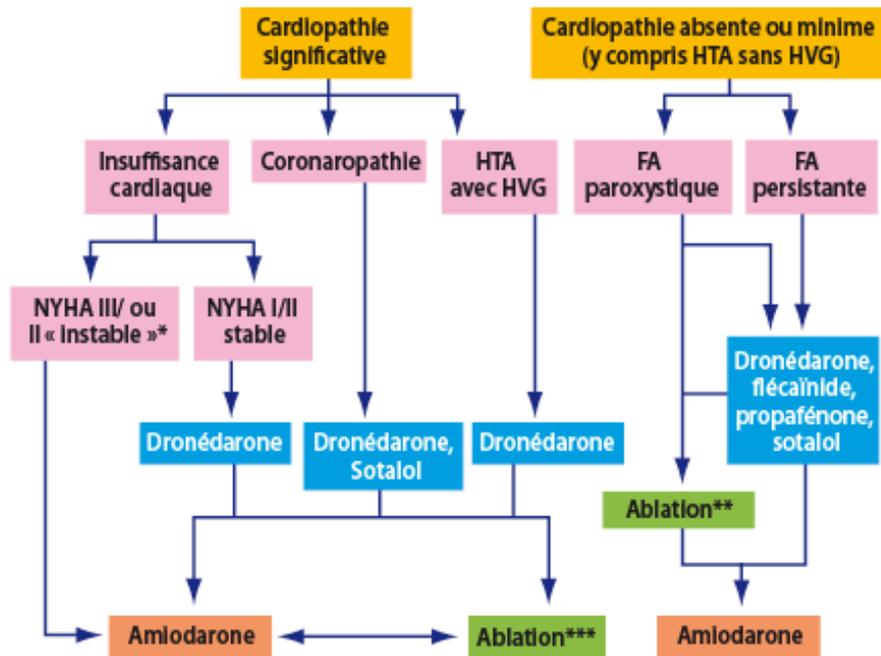
* Décompensation cardiaque dans le mois précédent.

(?) Les preuves de l'efficacité d'un traitement pour la prévention du remodelage atrial restent controversées.

Figure 8. Choix de l'AAR selon la maladie sous-jacente.

Contrôle du rythme par ablation endocavitaire dans l'oreillette gauche

Il est essentiel d'identifier les patients avec un bénéfice potentiel élevé et un risque attendu de complications bas avant de recommander cette stratégie de contrôle du rythme (figure 9). Cette stratégie ne doit pas être envisagée chez les patients asymptomatiques.



Dans chaque rectangle, les AAR sont listés par ordre alphabétique.

* Décompensation cardiaque dans le mois précédent.

** L'isolation des veines pulmonaires est habituellement appropriée.

*** Une ablation plus étendue dans l'OG peut être nécessaire.

Figure 9. Choix entre ablation et AAR.

Contrôle du rythme par ablation chirurgicale

La restauration du RS améliore l'évolution après chirurgie cardiaque. L'ablation chirurgicale est basée sur la création de lésions induisant une cicatrisation de la paroi atriale afin de bloquer la propagation des circuits de réentrée tout en préservant une conduction normale. Cela peut être réalisé par des techniques de coupure-suture, ou avec d'autres sources d'énergie.

Traitement d'amont

Le traitement d'amont, afin de prévenir ou de retarder le remodelage myocardique associé à une HTA, une IC ou une inflammation (par exemple après chirurgie cardiaque) peut prévenir le développement d'une FA nouvelle (prévention primaire) ou, la FA étant présente, son taux de récurrence ou de progression vers une FA permanente (prévention secondaire). Les IEC, les ARA-II, les antagonistes de l'aldostérone, les statines et les acides gras polyinsaturés oméga-3 sont des traitements d'amont de la FA. Malgré des données abondantes sur le potentiel AAR de ces médicaments dans des modèles animaux de FA, les données cliniques restent controversées. Les preuves les plus abondantes sont en faveur de la prévention primaire de la FA dans l'IC avec les IEC et les ARA-II et dans la FA postopératoire avec les statines. À l'heure actuelle, il n'y a pas de preuve robuste justifiant de recommander l'utilisation des acides gras polyinsaturés oméga-3 pour la prévention, primaire ou secondaire, de la FA.

[Les tableaux des recommandations sont à votre disposition en téléchargement sur ce lien.](#)

Références

Cliquez sur les références et accédez aux Abstracts sur

1. European Society of Cardiology. Guidelines for the management of atrial fibrillation. Eur Heart J

